

Obat Selalu Memiliki Efek Samping

p { margin-bottom: 0.08in; }

Tanpa disadari sudah banyak macam obat yang beredar di kalangan masyarakat, dari obat modern hingga obat herbal atau tradisional masih eksis beredar di pasaran. Masing-masing obat pasti terdiri dari komponen-komponen tertentu. Komponen-komponen tersebut tentunya memiliki efek samping yang berbeda-beda sehingga diperlukan penelitian yang lebih lanjut agar hasil obat yang dikonsumsi lebih optimal. Walaupun setiap obat memiliki efek samping, akan tetapi tetap bisa dikonsumsi tergantung bagaimana cara mengkonsumsi obat itu sendiri.

Obat herbal merupakan obat tradisional yang berasal dari nenek moyang yang diturunkan secara turun-menurun. Pada saat menciptakan obat herbal, para ahli obat biasanya mencatat komposisi yang terdapat di dalam obat tersebut. Akan tetapi dalam membuat obat herbal belum diadakan penelitian secara lebih lanjut mengenai efek samping dari obat itu sendiri.

Berbeda dengan obat herbal, obat modern merupakan obat yang sudah ditelusuri asal usulnya. Tentunya sudah diadakan penelitian khusus ketika membuat obat yang modern. Penelitian tersebut bertujuan memperlihatkan efek samping pada obat tersebut sehingga dalam mengkonsumsinya diperlukan perhatian yang lebih lanjut.

Dalam mengkonsumsi obat, tidak dapat dicampur antara obat modern dengan obat herbal. Karena pada dasarnya kita tidak mengetahui apa yang dikandung oleh obat herbal tersebut serta efek samping yang akan terjadi ketika mencampur obat tersebut. Sehingga biasanya orang memilih untuk mengkonsumsi obat herbal saja atau obat modern saja tergantung kepercayaan mereka.

Di dalam dunia farmasi selalu diadakan uji klinis terhadap beberapa obat. Jamu merupakan salah satu jenis obat yang sudah diuji. 'Secara umum, jamu memang menambah stamina tubuh pada seseorang, ungkap Dra. Nani Parfati, M.S., Apt. selaku dekan fakultas farmasi Ubaya.

Di dalam dunia modern, banyak obat yang memiliki komposisi atau bahan yang berasal dari alam. "Sebaiknya obat tersebut diteliti lebih lanjut dan asal usul tersebut harus jelas dan lebih baik konsultasi ke dokter. Karena pengetahuan terhadap seluruh jenis obat dan kandungannya merupakan wawasan yang cukup luas yang harus dipahami dengan jelas dan baik-baik," tutup Dra. Nani Parfati, M.S., Apt. (jco/wu)